



## المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة

### عنه المجلة

المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة هي مجلة دورية محلية متخصصة لبحوث ودراسات ومقالات التربية البدنية وعلوم الرياضة والمجالات المرتبطة، وتصدرها كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان، وهي أقدم كلية للتربية الرياضية في الشرق الأوسط، كما تعد واحدة من أقدم عشر كليات على مستوى العالم.

### كلمة العدد .. إلى أبنائي وزملائي الباحثين

تحية إعزاز وتقدير لكل الجهود التي تبذلونها من أجل إعلاء مكانة وقيمة البحث العلمي في مجال التربية البدنية والرياضة بمختلف فروعها ..  
ولأن البحث العلمي واحداً من المجالات الهامة التي تجعل الدول تتطور بسرعة هائلة وتتغلب على كل المشكلات التي تواجهها بطرق علمية لذا أمل أن تكون هذه المجلة العلمية التي تصدرها كليتنا الحبيبة مصدراً يحظى على إعجاب جميع الباحثين.  
وأنتهز الفرصة لأقدم خالص الشكر والتقدير للقائمين على هذه المجلة العلمية كما أود أن أشكر جميع الباحثين المشاركين ببحوثهم العلمية في هذا العدد.

عميد الكلية

ورئيس مجلس إدارة المجلة

**أ.د. علي محمد عبد الجيد**

### زملائي الباحثين ..

الحاجة إلى الدراسات والبحوث والتعلم أصبح ضرورة عن أي وقت مضى .. فالعلم والعالم في سباق للوصول الى أكبر قدر ممكن من المعرفة الدقيقة المستمدة من العلوم التي تكفل الرفاهية للإنسان، وتضمن له التفوق على غيره.  
وإذا كانت الدول المتقدمة تولي اهتماماً كبيراً للبحث العلمي فذلك يرجع الى أنها أدركت أن عظمة الأمم تكمن في قدرات أبنائها العلمية والفكرية والسلوكية

وكيل الكلية للدراسات العليا

ونائب رئيس مجلس إدارة المجلة

**أ.د. ضياء الدين محمد أحمد العزب**

رقم الإيداع المحلي : 24231

## مجلس إدارة المجلة

الصفة	المسمى الوظيفي	الاسم
رئيس مجلس إدارة المجلة	عميد الكلية	أ.د. علي محمد عبد المجيد
نائب رئيس المجلة	وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث	أ.د. ضياء الدين محمد أحمد العزب
عضو	وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	أ.د. محمود وجية حمدي
عضو	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	
عضو	رئيس قسم علم النفس والاجتماع والتقويم والرياضي	أ.د. عبد الحفيظ إسماعيل أحمد
عضو	رئيس قسم تدريب الرياضات الجماعية	أ.د. ماجد مصطفى أحمد اسماعيل
عضو	رئيس قسم مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية	أ.د. مصطفى محمد أحمد الجبالي
عضو	رئيس قسم تدريب الرياضات الأساسية	أ.د. محمد فؤاد حبيب
عضو	رئيس قسم التربية الرياضية المعدلة	أ.د. أشرف عيد مرعي
عضو	رئيس قسم علوم الصحة الرياضية	أ.د. حمدي عبد الرحيم محمد
عضو	رئيس قسم تدريب الرياضات الفردية	أ.د. محمد حامد شداد
عضو	رئيس قسم الإدارة الرياضية	أ.د. ماجد محمد حسين فرغلي
عضو	رئيس قسم الترويج الرياضي	أ.د. وليد أحمد عبد الرازق
عضو	رئيس قسم علوم الحركة الرياضية	أ.م.د. محمد السيد محمد حلمي
عضو	رئيس قسم رياضة كبار السن	أ.د. تامر محمد سعيد العناني
رئيس تحرير المجلة	أسنأذ مساعذ بقسم رياضذ كبار السن	أ.م.د. محمود سيد هاشم علي

### هيئة تحرير المجلة

أ.د. عميد الكلية  
رئيس مجلس إدارة المجلة  
أ.د. وكيل الكلية للدراسات العليا  
نائب رئيس مجلس إدارة المجلة  
د. رئيس تحرير المجلة

سكرتارية تحرير المجلة

أ. محمود سيد ثابت

## شروط النشر في المجلة

### الصفحة الأولى للبحث تشمل فقط على:

- عنوان البحث، ويكتب أسفل العنوان اسم الباحث أو الباحثون والمسمى الوظيفي والتخصص والجامعة والكلية ووسائل الاتصال (هاتف - بريد إلكتروني).
- ملخص البحث باللغة العربية ويشمل علي ما يلي بدون عناوين جانبية (مقدمة البحث وأهميته وهدفه، عينة البحث ووصفها، أدوات القياس وتحديدها، أهم النتائج ومناقشتها، وكذلك أهم التوصيات أو التطبيقات وذلك بطريقة واضحة ومختصرة في فقرة واحدة في حدود 200 كلمة بحد أقصى.

### يراعى في كتابة متن البحث أن يمر بالخطوات التالية بصفة عامة ووفقا لطبيعة البحث:

- مقدمة : تتضمن عرض مشكلة البحث وهدفها وفروعها (إن وجدت)، على أن تتضمن مقدمة ومشكلة البحث لأهم نتائج الدراسات الوثيقة الارتباط بموضوع البحث، ولا يتم تصنيفها تصنيفاً منفرداً تحت مسمى (دراسات سابقة - دراسات مرتبطة - دراسات مشابهة .... إلخ)..
- المنهج : ويضم العناوين الفرعية التالية :
  - العينة : وصفها وتحديدها وطريقة اختيارها بالإضافة إلى أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
  - أدوات القياس : وصفها وتحديدها وحدودها ومراجعتها ، وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبيه لكل اداة من هذه الادوات.
  - الإجراءات : وصف الاجراءات التي قام بها الباحث (أو المساعدين) لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحدده.
  - النتائج : يتم عرض أهم نتائج البحث مع الاستعانة بالجداول والأشكال (علي ألا يزيد عدد الجداول والأشكال عن 3 لكل منهما)، كما يمكن كذلك مناقشة النتائج وعندئذ يكون العنوان النتائج ومناقشتها.
  - الاستخلاصات والتطبيقات : يتم تقديم أهم الاستخلاصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.
  - المراجع :

### الكتاب

- ✓ اسم المؤلف (**Bold**) : سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.

### سلسلة الكتب

- ✓ اسم المؤلف (**Bold**) : سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، مسلسل المجلد، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.

### الكتاب المترجم

- ✓ اسم المترجم (**Bold**) : سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب - دار النشر الجديدة - مكان النشر الجديد - سنة النشر الجديدة - أرقام الصفحات المستخدمة.

### المجلات

- ✓ اسم المؤلف (**Bold**) : سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.

### رسائل العلمية

- ✓ اسم صاحب الرسالة (**Bold**) سنة النشر، عنوان الرسالة، اسم الرسالة، الكلية، الجامعة.

### شبكة المعلومات الدولية

- ✓ يكتب رابط الصفحة التي تم الحصول منها على المعلومة.

- توضع الجداول في متن البحث بأرقام متسلسلة، ولا ترسل كملفات منفصلة، ويشار إليها في موضع الاستدلال بما أو أقرب موقع لها في البحث وتكتب العناوين الوصفية المناسبة للصفوف والأعمدة.

## تابع شروط النشر في المجلة

○ يجب ترقيم الأشكال والصور والرسوم بالترتيب، مع كتابة عنوان لكل منها، والإشارة إليها في موضع الاستدلال بما من البحث، كما يجب أن توضع في مكانها بمتن البحث ولا ترسل كملفات منفصلة.

✚ يقدم الباحث أصل البحث كاملاً بالملفات من (نسختان) مكتوبة على برنامج (Microsoft word) بنوع خط (Simplified Arabic) بحجم (14) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد، وتترك مسافات 3 سم من جميع جوانب الورقة وألا يزيد عدد الأسطر عن 24 سطر في الصفحة.

✚ يتم توزيع البحث على اثنين من الأساتذة يتم تحديدهما وفقاً للتخصص من قبل هيئة تحرير المجلة، وبحيث يبدى المحكم برأيه في مدى صلاحية البحث للنشر كبحت مبتكر في تقرير مستقل مدعماً بالمبررات، خلال (أسبوع) من تاريخ استلامه للبحث.

✚ في حالة رفض البحث من أحد المحكمين يتم عرض البحث على محكم ثالث.

✚ في حال رفض البحث من المحكم الثالث لا يحق للباحث استرداد أي مبالغ تم دفعها.

✚ في حال قبول البحث يقوم الباحث بعمل كافة التعديلات المطلوبة، ثم يسلم البحث في صورته النهائية للنشر في المجلة على **فلاش ميموري**، أو إرساله على البريد الإلكتروني للمجلة ([www.isjpes.com](http://www.isjpes.com)) وبحيث لا يزيد عدد صفحات البحث عن 15 صفحة.

✚ البحث المقدم من أستاذ لا يحكم وينشر في المجلة بعد استيفاء الشروط الشكلية للنشر، في حين يتم تحكيم البحث الذي يوجد عليه أستاذ مع أستاذ مساعد أو مدرس.

### رسوم النشر العلمي

الباحث		البيان
مصري	أجنبي	
600 جنية	1500 جنية	رسوم التحكيم والنشر شاملة نسخة مجانية للبحث الواحد
15 جنية	40 جنية	قيمة نشر الورقة بعد عدد الصفحات المحدد للبحث
75 جنية	200 جنية	سعر نسخة المجلة
• رسوم نشر البحث المحلي للأستاذ المصري + نسخة المجلد (200 جنية)		

### رسوم شراء إصدارات المجلة العلمية

المكتبات والهيئات		أجنبي				مصري			
نسخة إلكترونية	نسخة ورقية	نسخة إلكترونية		نسخة ورقية		نسخة إلكترونية		نسخة ورقية	
(ثلاثة أعداد)	(ثلاثة أعداد)	بحث واحد	(ثلاثة أعداد)	بحث واحد	(ثلاثة أعداد)	بحث	(ثلاثة أعداد)	بحث واحد	(ثلاثة أعداد)
200 جنية	300 جنية	160 جنية	400 جنية	200 جنية	600 جنية	25 جنية	150 جنية	50 جنية	250 جنية