

## رشا محمد اشرف محمود حلمى شرف

### 1- البيانات الشخصية :

الجنسية : مصرية  
الديانة : مسلمة  
تاريخ الميلاد : 1973/9/18م  
الحالة الاجتماعية : متزوجة  
العنوان : 3 شارع الشهيد مصطفى رجب - ارض الجولف - مدينة نصر  
القاهرة - جمهورية مصر العربية  
البريد الالكتروني : [rasha\\_ashraf2004@yahoo.com](mailto:rasha_ashraf2004@yahoo.com)  
التليفون : 0100/5480334  
اللغة : العربية - الانجليزية  
المهنة : أستاذ علم النفس الرياضى ورئيس شعبه علم النفس الرياضى بقسم علم النفس  
والاجتماع والتقويم الرياضى بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم - جامعة حلوان

### 2- المؤهلات العلمية :

- 1- بكالوريوس تربية رياضية - عام 1994م
- 2- ماجستير الفلسفة فى التربية الرياضية - 1998م  
تخصص علم نفس رياضي - جامعة حلوان  
بعنوان " بناء اختبار فى المعرفة الرياضية لتلاميذ مدرسة الموهوبين رياضيا "
- 3- دبلوم فى القياس النفسى من كلية التربية جامعة عين شمس عام 2000م
- 4- دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية - 2002م  
تخصص علم نفس رياضي - جامعة حلوان  
بعنوان " بناء مقياس مستوى الطموح الرياضى لتلاميذ مدرسة الموهوبين رياضيا "
- 5- أستاذ مساعد تخصص علم نفس رياضي - 2007م
- 6- أستاذ تخصص علم نفس رياضي - 2014م

### 3- شهادات أخرى :

- 1- الحصول على دراسات معلم سباحة من الاتحاد المصري للسباحة عام 1991م.
- 2- الحصول على دراسات مدرب سباحة من الاتحاد المصري للسباحة عام 1992م .
- 3- الحصول على دورة تحكيم سباحة من الاتحاد المصري للسباحة عام 1997م والعمل في هذا المجال حتى الآن والحصول على (حكم درجة أولى) 0
- 4- الحصول على دورة تحكيم العاب قوى عام 1993م .
- 5- الحصول على دورة تحكيم ريشة طائرة عام 1999م والعمل في هذا المجال حتى الآن والحصول على (حكم درجة اولى) 0
- 6- الحصول على دورة تحكيم بولينج من الاتحاد المصري للبولينج عام 2002م 0
- 6- الحصول على دورة تحكيم من الاتحاد الخماسي المصري عام 2008م والعمل بهذا المجال حتى الآن ( حكم دولى ) 0

### 4- خبرات العمل :

#### أولا : الخبرات العملية :

- 1- العمل فى مجال تدريب السباحة بنادي هليوبليس الرياضى من عام 1993م حتى 1996م
- 2- العمل فى مجال تدريب الإيروبيك بنادي الطيران من عام 1994م حتى عام 1996م
- 3- العمل فى مجال تدريب الإيروبيك بدار المشاة لمدة عام
- 4- العمل فى مجال التحكيم فى رياضة السباحة ( درجه اولى ) حتى الآن
- 5- العمل فى مجال التحكيم فى رياضة الخماسى الحديث (حكم دولى ) حتى الآن
- 6- رئيس لجنه المسابقات سابقا بالاتحاد المصرى للريشه الطائرة
- 7- عضو سابقا بمجلس ادارة منطقة القاهرة للخماسى الحديث للدورة الثانيه
- 8- الاشتراك فى إعداد وتنظيم العديد من البطولات الرياضية التي أقيمت بالقاهرة ( الدورة الأفريقية 1991م – البطولة الأفريقية لـ 14 للجودو 1993م – البطولة العربية التاسعة لألعاب القوى 1995م ) 0
- 9- الاشتراك فى تحكيم العديد من البطولات ( العربية – الدوليه ) (للاشئين – للشباب ) التي أقيمت بجمهورية مصر العربية فى تحكيم رياضة الريشه الطائرة – السباحة – الاتحاد الخماسي الحديث .

## ثانيا : الخبرات العلمية :

- 1- تأليف وتنفيذ كتاب بعنوان ( التعلم والدافعية فى الرياضة ) عام 2003م بالمشاركة مع الدكتور المرحوم رئيس قسم علم النفس الرياضي سابقا ( د / محمود عبد الفتاح عنان )
- 2- تأليف وتنفيذ كتاب بعنوان ( مبادئ البحث العلمي والإحصاء فى التربية البدنية والرياضة ) عام 2007م بالمشاركة مع رئيس قسم علم النفس الرياضي سابقا المرحوم (د/ إبراهيم عبد ربة خليفة ) وبعض أعضاء من هيئة التدريس بالقسم بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم 0
- 3- تأليف وتنفيذ كتاب بعنوان ( علم النفس الرياضى ) عام 2008م بالمشاركة مع رئيس قسم علم النفس الرياضي سابقا المرحوم (د/ إبراهيم عبد ربة خليفة ) وبعض أعضاء من هيئة التدريس بالقسم بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم 0
- 4- تأليف وتنفيذ كتاب بعنوان ( سيكولوجية الشخصية الرياضية ) عام 2011م بالمشاركة مع بعض أعضاء من هيئة التدريس بالقسم بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم 0

## ثالثا : الخبرات التعليمية :

- تدريس مقرر علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر البحث العلمي والإحصاء بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر الاختبارات والمقاييس بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر الانتقاء النفسي بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر النمو والدافعية بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر التعصب والعدوان فى المجال الرياضي بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر التوجيه والإرشاد بكلية التربية الرياضية
- تدريس مقرر الاجتماع الرياضى بكلية التربية الرياضية
- الإشراف على التدريب الميداني للطلاب
- تدريس مقررات عدة لمرحل الدراسات العليا ( الدبلوم – الماجستير – الدكتوراه ) بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم
- تدريس مقررات لمرحلة الدراسات العليا (الماجستير – الدكتوراه ) بكلية التربية الرياضية – جامعه بنى سويف
- تدريس ماده الاحصاء باستخدام الكمبيوتر ( برنامج SPSS ) لمرحلة الدكتوراه

## 5- خبرات الحاسوب الالى :

- 1- الحصول على دورة ( ICDL ) وإجادة العمل على الكمبيوتر فى جميع البرامج 0
- 2- اجاده استخدام برنامج الإحصاء Spss الخاص بالعلوم الاجتماعية والنفسية 0
- 3- اجاده وضع الخطه الاحصائيه للابحاث العلميه وتنفيذها واستعراض وكتابه النتائج للمعالجات الاحصائيه المستخدمه فى البحث 0

## 6- المشاركات العلمية :

- 1- المشاركة فى أعمال المراقبة والنظام فى سير الامتحانات منذ عام 1994م – 2002م 0
- 2- المشاركة فى أعمال الكنترولات لمرحلة البكالوريوس – الدراسات العليا 0
- 3- المشاركة فى أعمال المؤتمرات العلمية السنوية الخاصة بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي 0
- 4- المشاركة فى أعمال المؤتمرات العلمية السنوية الخاصة بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم 0
- 5- المشاركة فى أعمال السيمينارات الخاصة بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي 0
- 6- المشاركة فى أعمال مجلس قسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي 0
- 7- عضو فى مشروع تطوير الدراسات العليا لقسم علوم الصحة الرياضية ( HEEPE ) بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم 0
- 8- عضو فى لجنة الدعم الفنى بوحدة ضمان الجودة والاعتماد بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم – جامعة حلوان 0
- 9- عضو فى معيار التقويم المؤسسى بوحدة ضمان الجودة والاعتماد بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم – جامعة حلوان
- 10- عضو بمشروع تطوير نظم تقييم الطلاب بالتعاون مع كليتى التربية الرياضية بنات بالجزيرة واسيوط والبنين بالهرم 0
- 11- عضو بوحده التقييم الطلابى التابعه لوحده ضمان الجودة والاعتماد بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم والمسئول عن التصحيح الالكترونى للامتحانات 0
- 12- محاضر بالعديد من الندوات الخارجيه التابعه لادارة علم النفس الرياضى بوزارة الشباب والرياضه وايضا الندوات التابعه لنقابه المهن الرياضيه والندوات التابعه لمديريات الشباب والرياضه فرع القاهره / فرع الجيزه 0
- 13- مشارك باعداد الاختبارات النفسيه للامتحانات القدرات بمدرسه الموهوبين رياضيا 0