



## ١. البيانات الشخصية

زهراء عبد المنعم محمد علي الشرقاوي

١٦-٩-١٩٧٠

متزوجة

مصرية

مسلمة

١٨ محمود عامر من ناصر الثورة - الهرم

**أستاذ علم نفس رياضي**

القسم العلمي : علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي

الكلية : كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم

الجامعة : حلوان

**dr\_zahraa\_alsharkawy@hotmail.com**

**zalsharkawy@yahoo.com**

٠١٠٩٩٧٢١١٥٨

تاريخ الميلاد

الحالة الاجتماعية

الجنسية

الديانة

العنوان

الوظيفة الحالية

البريد الإلكتروني

الهاتف

## ٢. المؤهلات العلمية

- منح بكالوريوس التربية الرياضية ١٩٩١ م ( تقدير عام : جيد جداً )
- منح ماجستير في التربية الرياضية ١٩٩٦ م
- بعنوان " دراسة تقويمية لمراكز الموهوبين الرياضية بمحافظة القاهرة "
- منح دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية ٢٠٠٢ م
- بعنوان " دراسة تقويمية لعزوف بعض اللاعبين عن تمثيل مصر دولياً في بعض الألعاب الفردية الأولمبية "

## ٣. التدرج الوظيفي

- معيد ١٩٩٢/١/٢٨ م - قسم أصول التربية الرياضية والترويح، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- مدرس مساعد ١٩٩٦/١٠/٥ م - قسم أصول التربية الرياضية والترويح، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- مدرس دكتور ٢٠٠٣/١/٢٦ م - قسم علم النفس الرياضي، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- أستاذ مساعد دكتور ٢٠٠٨/٨/٣١ م - قسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- أستاذ دكتور ٢٠١٤/١٢/٢٠ م - قسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي ، جامعة حلوان.

## ٤. خبرات العمل

### • الخبرات العملية

- عضو في اللجان العلمية لترقيات أعضاء هيئة التدريس.
- عضو في لجنة شئون التعليم والطلاب ٢٠٠٩/٢٠١٠ م.
- عضو في لجنة التعليم الإلكتروني ٢٠٠٩/٢٠١٠ م.
- عضو في لجنة المختبر العلمي ٢٠١٣ / ٢٠١٤ م.
- عضو في لجنة البحث العلمي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م.
- منسق القسم في مشروع الجودة لمرحلة دبلوم التربية البدنية والرياضة. تخصص علم النفس الرياضي من ٢٠١١/٢٠١٢ وحتى ٢٠١٢/٢٠١٣ م.
- مشاركة في أعمال المؤتمرات العلمية السنوية الخاصة بقسم علم النفس الرياضي سابقاً، وعلم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي حالياً.
- مشاركة في أعمال المؤتمرات العلمية السنوية الخاصة بكلية التربية الرياضية بنين بالهرم.
- مشاركة في المؤتمر الدولي الأول " التربية البدنية والرياضة وضغوط الحياة من منظور نفسي-اجتماعي - تربوي " كلية التربية الرياضية بنات - الجزيرة، اكتوبر ٢٠١٢ م.
- مقيم لأبحاث علم النفس لترقية الأساتذة والأساتذة المساعدين بمجلة كلية التربية الرياضية - بنين / جامعة حلوان.

## • المؤلفات العلمية

- البحث العلمي والاحصاء في المجال الرياضي ٢٠٠٥-٢٠٠٦م (تأليف جماعي).
- مبادئ البحث العلمي والاحصاء في التربية البدنية والرياضة ٢٠٠٧م (تأليف جماعي)، وقد شاركت في اعداد هذا المؤلف وتحويله الى تعليم الكتروني E-learning بالتعاون مع المؤلفين.
- علم النفس الرياضي الأسس والمبادئ النظرية والتوجيهات المعاصرة ٢٠٠٨م (تأليف جماعي).
- دليل تطبيقات علم النفس الرياضي ٢٠١٧م (تأليف جماعي).

## • الخبرات التدريسية

### أولاً: مقررات مرحلة البكالوريوس

- مقرر الاختبارات والمقاييس.
- مقرر الإدارة الرياضية.
- مقرر مدخل علم النفس الرياضي.
- مقرر البحث العلمي والاحصاء في التربية الرياضية.
- مقرر التوجيه والإرشاد النفسى للرياضيين.
- مقرر النمو والدافعية.
- مقرر الرعاية النفسية للكوادر الإدارية.

### ثانياً مقررات الدراسات العليا

- حلقة بحث علم النفس الرياضي.
- القياسات النفسية.
- النمو النفسى.
- مشكلات رياضة المرأة.
- الانفعالات في الرياضة.
- الدافعية في المجال الرياضي.
- الإخصائي النفسى الرياضي كمهنة.
- تطبيقات في علم النفس الرياضي.

## • الدورات التأهيلية

- الاتجاهات الحديثة في التدريس ٢٠٠٥م
- تصميم المقرر الجامعي ٢٠٠٦م
- النشر الدولي للأبحاث ٢٠١٠م
- توصيف ومراجعة البرامج التعليمية وتقرير المقررات وتقرير البرنامج ٢٠١٠م  
( ينظمها مركز ضمان الجودة لأعضاء هيئة التدريس بكلية التربية الرياضية – بنين  
جامعة حلوان ).
- الجوانب المالية والقانونية في الأعمال الجامعية ٢٠١٣م
- نظم الامتحانات وتقويم الطلاب ٢٠١٣م
- مشروعات البحوث التنافسية المحلية والعالمية ٢٠١٣م
- الإدارة الجامعية ٢٠١٤م
- إدارة الوقت والإجتماعات ٢٠١٤م
- دورة رخصة استخدام الحاسب الآلي ICDL ٢٠١٣م.

## • خبرات خارج الجامعة

- محاضر بدورات إعداد نفسي رياضي بالأكاديمية الأولمبية للقادة الرياضيين بمقرها  
بإستاد القاهرة – مدينة نصر منذ عام ٢٠١٤ – ٢٠١٧:
- دورة الإعداد البدني خلال الفترة من ٣/٨ – ٢٠١٤ /٤/١٤
  - الدورة الأساسية للمدربين خلال الفترة من ٣/١٦ – ٢٠١٤/٤/٩
  - دورة الإصابات الرياضية خلال الفترة من ٤/١٩ – ٢٠١٤/٥/١٤
  - دورة الإصابات الرياضية خلال الفترة من ١/٣١ – ٢٠١٥/٢/٢٤
  - الدورة التخصصية للمدربين خلال الفترة من ٣/٧ – ٢٠١٥/٤/٦
  - دورة الإصابات الرياضية خلال الفترة من ٢/١٣ – ٢٠١٦/٣/٩
  - الدورة التخصصية للمدربين خلال الفترة ٤-٢٠١٦/٥/٣١
  - دورة الإصابات الرياضية ٢٠١٧
  - دورة الإعداد البدني خلال الفترة ٢٠١٧

## • خبرات الإشراف والمناقشة للعديد من الرسائل العلمية ▪ خبرات بحثية

### أولاً: الأبحاث غير المنشورة:

- رسالة الماجستير  
" دراسة تقويمية لمراكز الموهوبين الرياضية بمحافظة القاهرة "
- رسالة الدكتوراه  
" دراسة تقويمية لعزوف بعض اللاعبين عن تمثيل مصر دولياً في بعض الألعاب الفردية الأولمبية "

### ثانياً: الأبحاث المنشورة (انتاج علمي) لدرجة أستاذ مساعد:

- دوافع الممارسة الرياضية وعلاقتها بالقلق لدى ناشئات رياضة المصارعة في مصر.
- البروفيل المعرفي والاتجاهات الرياضية للاعبات المصارعة النسائية في مصر.
- المؤشرات السلوكية الدالة على التعصب الرياضي لدى بعض جمهور المشاهدين.
- تقنين اختبار النمو الحركي العام لـ (ألريتش) على الأطفال من (٦-١٠) سنوات بمدارس التربية الفكرية بمحافظة القاهرة.

### ثالثاً: الأبحاث المنشورة (انتاج علمي) لدرجة أستاذ:

- تأثير برنامج ارشاد نفسي على الثقة الرياضية والأداء المهاري والرقمي للاعبات فريق رياضة رمى المطرقة بنادي الزمالك.
- بناء اختبار للتفكير العقلي لدى الرياضيين والمدربين.
- بناء اختبار تجهيز ومعالجة المعلومات للاعبين بعض الرياضات.
- مهارات لغة الجسد الانفعالية للمدربين كما يدركها لاعبي بعض الرياضات.

- The Relationship between psych alienation and sport achievement motivation for students of sport talented school in Cairo, Egypt-A comparative study.
- Locomotor and object control skills of children with intellectual disability in Cairo.