



السيرة الذاتية للأستاذ الدكتور / هيثم عبد الحميد أحمد داود

أستاذ فسيولوجيا الرياضة ورئيس قسم علوم الصحة الرياضية

آخر تحديث بتاريخ ٢٠٢٠٩/١/١ م

١. البيانات الشخصية:

- ❖ الاسم: هيثم عبد الحميد أحمد داود
- ❖ الجنسية: مصري.
- ❖ تاريخ ومكان الميلاد: القاهرة ١٩٧٣ م.
- ❖ العمل: أستاذ فسيولوجيا الرياضة ورئيس قسم علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
- ❖ رئيس تحرير المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة حلوان.
- محمول: +٢٠١٠٠١٧٧٤٥٤٣
- بريد إلكتروني: haitham_dawoud@pem.helwan.edu.eg
- الموقع الشخصي: <http://fac.ksu.edu.sa/hdaoud/home>
- اللغات: العربية والإنجليزية
- المهارات العملية: إجادة تامة في استخدام وتدريب برامج الحاسب الآلي (ICDL) والشبكات والصيانة (IT).
- حاصل على جائزة أحسن الرسائل العلمية دكتوراه في مجال العلوم التربوية على مستوى جامعة حلوان ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣.

٢. المؤهلات العلمية:

- **دكتوراه في فسيولوجيا الرياضة ٢٠٠٣**، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر، عنوان الرسالة: "تأثير بعض المكملات الغذائية المضادة للأكسدة على مستوى نشاط إنزيم السوبر أكسيد ديسميوتيز وبعض المتغيرات الفسيولوجية بعد أداء حمل تدريب هوائي ولأهوائي لدى الرياضيين".
- **ماجستير في فسيولوجيا الرياضة ١٩٩٩**، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر، عنوان الرسالة: "تأثير حمل التدريب الهوائي واللاهوائي على مستوى تركيز إنزيمي CPK، HBDH بعد الأداء وخلال فترة لاستشفاء لدى الرياضيين".
- **بكالوريوس التربية الرياضية ١٩٩٥**، تخصص تربية رياضية (بتقدير عام جيد جداً) جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر.

٣. التاريخ الوظيفي:

- ✓ **رئيس قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان من ٢٠١٩ وحتى الآن.**
- ✓ **أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان من ٢٠١٤م.**
- ✓ **رئيس تخصص فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.**
- ✓ **أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود من ٢٠١٢م - ٢٠١٨م.**
- ✓ **أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك بقسم الصحة وعلوم الحركة - كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود من ٢٠٠٨م - ٢٠١٢م.**

- ✓ مدرس دكتور بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان من ٢٠٠٣م - ٢٠٠٨م.
- ✓ مدرس مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان من ١٩٩٩م - ٢٠٠٣م.
- ✓ معيد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان من ١٩٩٥م - ١٩٩٩م.
- ✓ رئيس وحدة التعليم الالكتروني والتعلم عن بعد بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود من ٢٠١٠م - ٢٠١٣م.
- ✓ مدير مركز القياسات الفسيولوجية والبدنية وأخصائي التأهيل البدني والإصابات لفرق ألعاب الماء بالنادي الأهلي المصري ٢٠٠٢م - ٢٠٠٧م.
- ✓ مدرب لفرق الناشئين في كرة اليد بنادي المعادي الرياضي واليخت ١٩٩٩م - ٢٠٠٢م.

٤. المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والثقافية والرياضة

- ✓ أخصائي إدخال بيانات الحاسب الآلي لتحليل (Scouting) بطولة العالم التاسعة للشباب في كرة اليد بالقاهرة للعام ١٩٩٣م (أنظمة تحليل وتقويم بيانات المباريات).
- ✓ مدرب لمدخلي بيانات الحاسب الآلي لتحليل المباريات (Scouting) بطولة العالم السادسة عشر للرجال في كرة اليد-القاهرة ١٩٩٩م.
- ✓ مدرب لمدخلي بيانات الحاسب الآلي لتحليل المباريات (Scouting) بطولة العالم الثالثة للأندية في كرة اليد-القاهرة ٢٠٠٧م.

٥. عضوية لجان عمل داخل وخارج الجامعة سابقة وحالية:

- ✓ عضو مجلس كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.
- ✓ عضو لجنة الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.
- ✓ رئيس لجنة حلقات البحث بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.

- ✓ رئيس وحدة التعليم الالكتروني والتعلم عن بعد بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني -
جامعة الملك سعود.
- ✓ أمين مجلس قسم فسيولوجيا الجهد البدني بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني -جامعة
الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة مشروع الجودة والاعتماد الأكاديمي (الأيزو) بكلية علوم الرياضة والنشاط
البدني، جامعة الملك سعود.
- ✓ مقرر لجنة البوابة والتعاملات الالكترونية لموقع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني -
جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة الجداول الدراسية والاختبارات بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة
الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة الاعتماد الأكاديمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة
والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة القبول والتسجيل بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة المعادلات الطلابية بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك
سعود.
- ✓ رئيس لجنة الشؤون التعليمية والأكاديمية بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم
الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ رئيس لجنة التدريب الميداني بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة
والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ رئيس لجنة الدراسات العليا والبحث العلمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم
الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو فريق الطوارئ بالكلية.

- ✓ عضو لجنة ملف نظام إدارة الجودة (ISO:9001)
- ✓ عضو لجنة برنامج الماجستير ومشارك في تأسيس برنامج الماجستير بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة برنامج الدكتوراه بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة البحوث والدراسات والندوات بقسم الصحة وعلوم الحركة.
- ✓ عضو لجنة الجداول الدراسية والاختبارات بقسم الصحة وعلوم الحركة.

٦. عضوية جمعيات علمية ومهنية:

- ✓ عضو لجنة القياس والتقويم بالاتحاد المصري لكرة اليد منذ ١٩٩٩م وحتى ٢٠٠٦.
- ✓ عضو بالجمعية المصرية للوقاية من الإدمان (Bride Egypt).
- ✓ عضو الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة.
- ✓ عضو بهيئة المحاضرين لدورات الحاسب الآلي التابعة لشركة سيسكو CISCO العالمية.
- ✓ عضو لجنة الحكام بالاتحاد المصري لكرة الطائرة سابقاً.
- ✓ عضو لجنة الحكام بالاتحاد المصري لكرة الخماسية سابقاً.

٧. محاضرات خدمة المجتمع:

- ✓ محاضر بدورات الحاسب الآلي لتنمية أعضاء هيئة التدريس والعاملين بجامعة حلوان (مصر) ICTP (الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي).
- ✓ محاضر بدورات معهد الكفاءة البدنية التابع للقوات المسلحة (مصر).
- ✓ محاضر فسيولوجيا الرياضة بدورات التنشيط البدني للضباط بوزارة الداخلية (مصر).
- ✓ محاضر بدورات صقل المدربين بالنقابة العامة للمهن الرياضية (مصر).

✓ محاضر بدورات صقل المدربين بمعهد إعداد القادة بالرياض.

٨. شهادات التقدير والجوائز العلمية:

✓ حاصل على جائزة أحسن الرسائل العلمية دكتوراه في مجال العلوم التربوية على مستوى جامعة حلوان ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣.

✓ حاصل على الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي (ICDL) باللغة الإنجليزية من منظمة اليونسكو الدولية. **International Computer Driving License**

✓ حاصل على العديد من شهادات التفوق العلمي من كلية التربية الرياضية.

✓ شهادة مؤتمر التدريب في المناطق المرتفعة والحارة من المركز الأولمبي (مصر).

✓ شهادة مؤتمر منظور جديد في علاج وتأهيل الإصابات الرياضية (مصر).

✓ شهادة المشاركة في نموذج جامعة الدول العربية بالجامعة الأمريكية من الأمين العام للجامعة العربية ١٩٩٥ (مصر).

✓ شهادات التفوق الدراسي من كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.

٩. دورات تطوير المهارات العلمية والعملية:

✓ دورة اللغة الانجليزية من الجامعة الأمريكية بالقاهرة (١٧) مستوى.

✓ دورة الممارسة السريرية الجيدة (GCP) Good Clinical Practice من **National Institute on Drug Abuse** ٢٠١٦.

✓ دورة تصميم المقرر الجامعي من جامعة حلوان مصر.

✓ دورة كتابة البحوث ونشرها دولياً من جامعة حلوان مصر.

✓ دورة مهارات الاتصال الفعال من جامعة حلوان مصر.

✓ دورة استخدام التكنولوجيا في التعليم من جامعة حلوان مصر.

- ✓ دورة اتخاذ القرارات وحل المشكلات من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة الاتجاهات الحديثة في التدريس من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة الجوانب القانونية للعمل الجامعي من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة تصميم المقرر الجامعي من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة تقويم مهارات أداء الطلاب من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة التدريس الجامعي الفعال من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة التدريس مهارات إدارة الوقت من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة أخلاقيات البحث العلمي من جامعة حلوان.
- ✓ دورة إدارة الفريق البحثي من جامعة حلوان.
- ✓ دورة استراتيجيات الإدارة الجامعية من جامعة حلوان.
- ✓ دورة نظام الساعات المعتمدة من جامعة حلوان.
- ✓ دورة تنظيم المؤتمرات من جامعة حلوان.
- ✓ دورة نظم الامتحانات وتقويم الطلاب من جامعة حلوان.
- ✓ دورة تجهيز البيانات للعمليات الإحصائية باستخدام برنامج SPSS من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة معالجة الصور الرقمية باستخدام برنامج الفوتوشوب من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة استخدام نظام إدارة التعلم الإلكتروني LMS من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة إدارة الفصول الافتراضية من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة أساسيات نظام إدارة التعلم الإلكتروني Blackboard.

- ✓ ورشة عمل الاعتماد الأكاديمي بكلية التربية البدنية والرياضة-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل رفع المقررات الالكترونية-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل تصميم المقرر الالكتروني-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل استخدام نظام Course Lab-جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة الثقافة والإنتاج العربي من الجمهورية العربية السورية.
- ✓ دورة تدريبية في التأهيل البدني والإصابات بتقدير عام امتياز (مصر) عام ١٩٩٦ م.
- ✓ دورة في العلاج الطبيعي معتمدة من نقابة المهن الرياضية (مصر) عام ٢٠٠٥ م.

١٠. الخبرات الوظيفية:

- ✓ تدريس مختلف مقررات علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة (فسيولوجيا الرياضية - فسيولوجيا التدريب الرياضي - التشريح الوصفي والوظيفي - القوام - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتدليك).
- ✓ تدريس مادة الحاسب الآلي لمرحلة الدكتوراه بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
- ✓ تدريس مادة الحاسب الآلي لمرحلة البكالوريوس بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
- ✓ تدريس مقررات: فسيولوجيا الجهد البدني - التقويم الفسيولوجي - التغذية والنشاط البدني - التشريح ومبادئ الفسيولوجي - أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية - الجهد البدني والصحة العامة - كرة اليد - بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ أخصائي التأهيل البدني والقياسات الفسيولوجية والبدنية بمركز الكفاءة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنين في الفترة من ١٩٩٥ وحتى ٢٠٠٢ م.
- ✓ محاضر معتمد بدورات صيانة الحاسب الآلي التابعة لشركة سيسكو CISCO العالمية.

✓ محاضر بدورات الحاسب الآلي لتنمية أعضاء هيئة التدريس والعاملين بكليات جامعة حلوان ICTP (الرخصة المحلية لقيادة الحاسب الآلي).

١١. التقييم والتحكيم العلمي والمقالات:

✓ عضو لجان المحكمين لفحص الانتاج العلمي لترقية الأساتذة والأساتذة المساعدين بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية.

✓ محكم بالعديد من المجالات العلمية ولجان الترقيات بالجامعات العربية.

✓ مقالة بعنوان عناصر الغذاء الصحي بجريدة اليمامة عام ٢٠١١.

١٢. الاهتمامات البحثية:

✓ القياسات والاختبارات الفسيولوجية للناشئين والرياضيين.

✓ التعب العصبي والتعب العضلي وطرق تأخيرهما.

✓ المكملات الغذائية ودورها في مساعدة الأداء الرياضي.

✓ الجينات وعلاقتها بالمجال الرياضي.

✓ فسيولوجيا اللياقة البدنية.

١٣. الإنتاج العلمي:

م	عنوان البحث	حالة البحث	تاريخ التقدم للنشر	جهة النشر
١	تأثير بعض المكملات الطبيعية المضادة للأوكسدة على مستوى نشاط إنزيم الكرياتين كينيز وحامض اللاكتيك كمؤشرات للتعب والألم العضلي	فردى	٢٠٠٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٢	دراسة مستوى إنزيمات الترانس أمينيز والنازعة للهيدروجين وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى السباحين والعدائين	مشترك	٢٠٠٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

م	عنوان البحث	حالة البحث	تاريخ التقدم للنشر	جهة النشر
٣	مقارنة بين ناشئ السباحة من الجنسين في بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية والفسولوجية	فردى	٢٠٠٤	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٤	تأثير تناول السوائل ذات دليل السكر المرتفع على مستوى حمض خماسى هيدروكسى الإندول كمؤشر للتعب المركزى لدى الرياضيين	فردى	٢٠٠٥	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٥	" رؤية علمية مقترحة " لطبيعة المنشأة الرياضية الصحية بجمهورية مصر العربية وفقاً للاشتراطات البيولوجية والبيئية والبنائية والقانونية	مشترك	٢٠٠٧	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا
٦	تأثير برنامج للتمرينات الهوائية على مستوى تركيز الليبتين في الدم ونسبة الدهون لدى الرجال من (٤٠ - ٥٠) سنة	فردى	٢٠٠٩	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
٧	المشاركة في إعداد كتاب منهجى في مجال فسيولوجيا الرياضة لطلبة كلية التربية الرياضية بالقاهرة	مشترك	٢٠٠٥	كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة
٨	Effect of food supplements on some oxygen radicals indications and central fatigue and skills performance in Kinetic expression	مشترك	٢٠١٠	World Journal of Sport Sciences
٩	قياس تأثير برنامج تدريبي على تطور بعض القدرات الفسيولوجية والبدنية لدى كبار السن بالمملكة العربية السعودية	زوجى	٢٠١٠/٣	المؤتمر العلمى الدولى الثالث عشر - التربية البدنية والرياضة تحديات الفية الثالثة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

م	عنوان البحث	حالة البحث	تاريخ التقدم للنشر	جهة النشر
١٠	تأثير بعض وسائل الاستشفاء على بعض الاستجابات الفسيولوجية عند التدريب في الجو الحار	فردى	٢٠١٢/١	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١١	تأثير بعض المقررات العملية بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني على بعض المتغيرات البيولوجية لدى الطلاب	فردى	٢٠١٣/٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١٢	تأثير برنامج مقترح للتمرينات الهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى السكر من النوع الثاني	فردى	٢٠١٣/٧	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١٣	The effects of moderate intensity training Program on anti-inflammatory cytokine responses as compared with an exhaustive Exercise	فردى	٢٠١٣/١٠	المؤتمر العلمي الدولي الحادي عشر للتربية البدنية وعلوم الحركة الرياضية بين النظرية والتطبيق - كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية

١٤. المؤلفات:

م	اسم المؤلف	التاريخ	جهة النشر
١	كتاب التدريب للأداء الرياضي والصحة (مشترك)	٢٠١٩	دار الفكر العربي - القاهرة
٢	تصميم وتنفيذ مقرر إلكتروني في فسيولوجيا الجهد البدني	٢٠١٥	بدعم من عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد - جامعة الملك سعود
٣	كتاب تطبيقات الحاسب الآلي في المجال الرياضي (مشترك)	٢٠٠٧	يطلب من المؤلفين
٤	كتاب علم وظائف الأعضاء (مشترك)	٢٠٠٦	كلية التربية الرياضية - جامعة حلوان