

السيرة الذاتية



هشام محمد الجيوشي

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية -
كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
سكرتير عام الاتحاد الرياضي المصري للجامعات



الدراسات الدولية الحاصل عليها في التدريب

- 1991 دراسات دولية في مسابقات العشاري (بروتوكول التعاون المصري الفرنسي).
- 1992 دراسات دولية المستوى الرفيع للوثب والقفز(مركز التنمية الأقليمي التابع للاتحاد الدولي).
- 1993 دراسات تحكيم ألعاب قوى للمعاقين .
- 1994 دراسات دولية المستوى الرفيع للوثب والقفز(مركز التنمية الأقليمي للاتحاد الدولي).
- 2003 دراسات دولية المستوى الأول (الاداء الفني) مركز التنمية الأقليمي التابع للاتحاد الدولي .
- 2004 دراسات دولية كمحاضر للمستوى الثانى للوثب والقفز.
- 2004 دراسات دولية لقاعدة البيانات و إدارة الاتحادات .



العمل كمحاضر داخل وخارج مصر

- الأكاديمية الأولمبية للقادة الرياضيين للدورات الأساسية والمتقدمة والتخصصية لشعبة ألعاب القوى من 2000 - 2004 م و 2015 م .
- محاضر دولي بمركز التنمية الأقليمي لدورة المدربين للوثب والقفز من 15 - 2007/5/25 م .
- محاضر بالاتحاد المصري للألعاب القوى لدورات المدربين 2012 - 2016 م .
- محاضر بالاتحاد المصري للريشة الطائرة لدورات المدربين 2000 - 2008 م .
- محاضر بالاتحاد المصري للريشة الطائرة لدورات الحكام 2000 - 2008 م .



الخبرات العملية في مجال التدريب

- مدرّب نادي الترسانة الرياضي من عام 1989 حتى 1997م .
- مدير فنى الشركة الشرقية للدخان والسجائر لفرق ألعاب القوى الأتية (العاب قوى عمومى بنين-بنات / ضاحية عمومى بنين-بنات / ألعاب قوى معاقين/ ألعاب قوى فوق 35 ، 40 ، 50 سنه ضاحية رواد فوق 35 ، 45 سنه / مشى رواد فوق 55 ، 50 ، 40 سنه من 1994 حتى 1997م من 1999 حتى الآن .
- مدرّب المشروع القومي للموهوبين لألعاب القوى بنات من 1993 حتى 1995م .
- مدرّب فريق الكلية لألعاب القوى الحاصل على بطولة جامعة حلوان من 1990 حتى 1997م و 1999 حتى الآن .
- مدرّب المشروع القومي للموهوبين لألعاب القوى بنات من 1993 حتى 1995م .
- مدرّب فريق الكلية لألعاب القوى الحاصل على بطولة جامعة حلوان من 1990 حتى 1997م و 1999 حتى الآن .
- مدرّب فريق جامعة حلوان لألعاب القوى الحاصل على بطولة الجامعات المصرية من 1990 حتى 1997م ومن 1999م حتى الآن .
- مدرّب منتخب مصر للوثب الطويل والثلاثى من 1995 حتى 1997م .
- مدرّب منتخب ألعاب القوى للجامعات المصرية المشارك فى بطولة العالم بتركيا والحاصل على المركز الثانى فى رمى القرص 2007م .
- مدرّب نادى الجزيرة الرياضى لقطاع الوثب والقفز من 1999م حتى 2005م .
- مدير فنى نادى 6 أكتوبر الرياضى لجميع القطاعات من 2005 حتى 2017م .
- مدير فنى فرق ألعاب القوى بالشركة الشرقية للدخان والسجائر والحاصل على المركز الأول من 1999 حتى الآن .
- مدير النشاط الرياضى بنادى 6 أكتوبر من 2009 - 2012م .



هشام محمد الجيوشى عبد الخالق

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية - كلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
سكرتير عام الاتحاد الرياضي المصري للجامعات .

البيانات الشخصية

تاريخ الميلاد :

١٩٦٨/٠٥/١٠

الوظيفة الحالية :

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات

الأساسية - كلية التربية الرياضية

جامعة حلوان .

سكرتير عام الاتحاد الرياضي المصري

للجامعات .

التخصص :

العاب قوى (تدريب رياضى -

ميكانيكا حيوية)

الإتصال

٠١١٥٧٧٧٧٧٢٢ - ٠١٠١٧٧٤٦١٦

drheshamelgushey4@gmail.com



SCAN THIS



شهادات تقدير

تم تكريمي من

- ◀ السيد/ انتونى سمارنش رئيس اللجنة الاولمبية الدولية 2001م .
- ◀ معالي السيدة / ميجا واتى رئيسة جمهورية اندونيسيا عام 2005 مع وفد الاتحاد الدولى للريشة الطائرة .
- ◀ صاحبة السمو الملكى الأميرة / ثروت الحسن الرئيس الشرفى للاتحاد الاردنى والعربى للريشة الطائرة عام 2006م مع وفد الاتحاد العربى .
- ◀ الدكتور/ احمد نظيف رئيس مجلس الوزراء بجمهورية مصر العربية لانجازاته فى دورة الالعاب الافريقية عام 2007م .
- ◀ الدكتور/ موسى ادم رئيس اللجان الاولمبية الافريقية 2003م .



المواد الدراسية التى يقوم بتدريسها

لمرحلة البكالوريوس

- 1 المبادئ الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار (الفرقة الأولى) .
- 2 المبادئ الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار (الفرقة الثانية) .
- 3 تخصص مسابقات الميدان والمضمار (الفرقة الثالثة) .
- 4 تخصص مسابقات الميدان والمضمار (الفرقة الرابعة) .
- 5 تخطيط الدورات التدريبية بقسم تدريب الرياضات الأساسية (الفرقة الثالثة) .
- 6 تدريب الناشئين لقسم علوم الصحة والمناهج وطرق التدريس (الفرقة الثالثة) .
- 7 المحددات العلمية للبرامج البدنية بقسم تدريب الرياضات الأساسية .

لمرحلة الدبلوم

- 1 تدريب رياضة التخصص (العاب القوى) فى الرياضات الأساسية الفصل الدراسى الأول والثانى (مادة إجبارى) .
- 2 تدريب الناشئين فى الرياضات الأساسية .
- 3 الإعداد البدنى فى الرياضات الأساسية .
- 4 تقويم التدريب والمنافسات فى الرياضات الأساسية .
- 5 تخطيط التدريب فى الرياضات الأساسية .

لمرحلة الماجستير

- 1 حلقة بحث تدريب رياضى فى الرياضات الأساسية .
- 2 تطبيقات عملية فى الرياضات الأساسية .

لمرحلة الدكتوراه

- 1 حلقة بحث حول مشكلات التدريب فى المستويات العليا .



هشام محمد الجيوشى عبد الخالق

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية - كلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
سكرتير عام الاتحاد الرياضى المصرى للجامعات .

البيانات الشخصية

تاريخ الميلاد :

1968/05/10

الوظيفة الحالية :

◀ أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية - كلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
◀ سكرتير عام الاتحاد الرياضى المصرى للجامعات .

التخصص :

◀ ألعاب قوى (تدريب رياضى - ميكانيكا حيوية)

الإتصال

٠١١٥٧٧٧٧٧٢٢ - ٠١٠١٧٧٤٦١٦

drheshamelgushey4@gmail.com



SCAN THIS

بيان الإشراف على الرسائل العلمية لمرحلتي الماجستير والدكتوراه

الجامعة	عنوان الرسالة	اسم الدارس	م
جامعة حلوان	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام المزج بين طريقتي التدريب الفترى والفارتك على بعض المتغيرات الخاصة والمستوى الرقمي لمتسابقى م1500	ابو الحسن مبروك محمد	1
جامعة حلوان	تقنين معدلات التدريبات مهارية وتأثيرها على مستوى الانجاز الرقمى لناشئى المطرقة	محمود عبدالله ابراهيم سيد	2
جامعة حلوان	فعالية استخدام تدريبات ثبات الحوض على مستوى الانجاز الرقمى لناشئى المطرقة	محمد نبيل سعد عبده	3
جامعة حلوان	فعالية التدريب المركب على بعض القدرات البدنية الخاصة ومستوى الانجاز الرقمى لمتسابقى العدو 100م ، 200م	محمد احمد ابو اليزيد	4
جامعة حلوان	تأثير استخدام بعض طرق الاستشفاء المرتبطة بتدريبات تحمل اللاكتيك على بعض المتغيرات الفسيولوجية	محمود جابر عبد الحميد	5
جامعة حلوان	دراسة تحليلية للنظام التدريبي للمصنف الاول عالميا فى رمى الرمح	اسلام مجدى محمد جمال	6
جامعة حلوان	المكونات الجينية المرتبطة بخصائص السرعة والتحمل كدلالة لانتقاء متسابقى العدو والجرى فى مصر	ابو الحسن مبروك محمد	7
جامعة جنوب الوادى	تأثير استخدام تدريبات الوسط المائى والبيئة الرملية على بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة والمستوى الرقمى لمتسابقى م800	كرم محمود علام	8
جامعة جنوب الوادى	اثر برنامج تدريبي للثقال والبليومترك على بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمى لناشئى م200م عدو بدولة الكويت	احمد وليد على الكندرى	9
جامعة جنوب الوادى	تأثير استخدام التدريب المركب على تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية والمستوى الرقمى لناشئى م400م عدو بدولة الكويت	معالى صالح عايش عايض	10
جامعة جنوب الوادى	استخدام بعض التدريبات الخاصة الموجهة على مستوى الانجاز الرقمى للاعب الوثب الطويل بدولة الكويت	يوسف سعيد بجران	11
جامعة جنوب الوادى	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية السرعة الحركية على المستوى الرقمى للمبتدئين فى سباق م400م حواجز بدولة الكويت	جسار محمد عايض الجسار	12
جامعة جنوب الوادى	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام القدرات التوافقية على المستوى الرقمى لناشئى الرمح بدولة الكويت	عبدالرحمن حمد عبدالعزيز	13
جامعة حلوان	بعض الخصائص البيولوجية لمتسابقى المضمار فى الجمهورية اليمنية	حسن عبدالله احمد	14
جامعة حلوان	تأثير برنامج تدريبي للقوى العضلى على التوازن العضلى والمستوى الرقمى للاعب م100م	ريمون مدحت كريم	15
جامعة حلوان	تأثير برنامج تدريبات الوسط المائى على بعض المتغيرات البيولوجية والمستوى الرقمى لمتسابقى المسافات القصيرة بالجمهورية اليمنية	حسن عبدالله احمد	16
جامعة حلوان	برنامج تدريبي مقترح لتنمية القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمى للاعبى م100م	رمزى محمد مصطفى	17
جامعة حلوان	برنامج تدريبي مقترح باستخدام التدريبات الباليستية والبلوميتريك على تنمية القدرات العضلية للرجلين والمستوى الرقمى لناشئى الوثب الثلاثى بشمال سيناء	محمود حمدى محمود	18
جامعة حلوان	فاعلية التدريب المتعدد مقابل التخصص فى العاب القوى على القدرات الحيوية للاطفال	احمد حسين محمد	19
جامعة حلوان	دراسة تحليلية للحالة البدنية والمهارية للبطل العالمى للشباب فى رمى المطرقة	علاء محمد عبد الحكيم	20



هشام محمد الجيوشى عبد الخالق

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية - كلية التربية الرياضية جامعة حلوان .
سكرتير عام الاتحاد الرياضي المصرى للجامعات .

البيانات الشخصية

تاريخ الميلاد :

١٩٦٨/٠٥/١٠

الوظيفة الحالية :

أستاذ دكتور بقسم تدريب الرياضات الأساسية - كلية التربية الرياضية جامعة حلوان .

سكرتير عام الاتحاد الرياضي المصرى للجامعات .

التخصص :

العاب قوى (تدريب رياضى - ميكانيكا حيوية)

الإتصال

٠١١٥٧٧٧٧٧٢٢ - ٠١٠١٧٧٤٦٦

drheshamelgushey4@gmail.com



SCAN THIS

